

СОГБПОУ «ВЯЗЕМСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИМЕНИ Е.О. МУХИНА»

НД – 2020 г. № 11-01

ДЕЛО № 11-01

**Паспорт и табель оснащения
кабинета физвоспитания**

Начато **2020** **год**
Окончено _____ **год**

Хранить до окончания
срока действия

1. Краснобай Владимир Никифорович
Ф.И.О, заведующего кабинетом
2. Краснобай Владимир Никифорович
Ф.И.О. преподавателей, работающих в кабинете
3. для проведения практических занятий по физическому воспитанию по всем специальностям
4. Спортивный зал – 1; площадью 153,56 м²; раздевалка – 1; площадью 13,16 м²; кабинет преподавателя – 1; площадью 21,4 м²;
Количество комнат, площадь в кв.м., наличие рабочих мест
5. **Документация кабинета:**
Планы и отчёты работы кабинета, локальные акты и положения - прилагаются
6. **Перечень материально-технического оснащения кабинета -**
прилагается
7. **Методическое обеспечение кабинета физвоспитания -** прилагается
8. **Библиотечный фонд -** прилагается
9. **Ежегодно проводятся конкурсы, соревнования**

Директор СОГБПОУ «ВЯЗЕМСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИМЕНИ Е.О.
МУХИНА»



Т.Н. Анискевич

Председатель ЦМК
гуманитарных и социально-экономических
дисциплин

Ю.А. Сигаева

03 июня 2020 г.

ПЕРЕЧЕНЬ

МАТЕРИАЛЬНО - ТЕХНИЧЕСКОГО ОСНАЩЕНИЯ КАБИНЕТА

«ФИЗВОСПИТАНИЕ»

Наименование имущества	Количество	Инвентарный номер
1. Мебель и стационарное оборудование		
Стол для преподавателя	1	
Стул для преподавателя	1	
Книжные шкафы	2	
2. Спортивный инвентарь по видам спорта		
<i>Легкая атлетика</i>		
Граната (болванки) 500-700г	30	
Ядра 3,4 кг	3	
Штанга	1	
Стартовые флажки	5	
Секундомер	1	
Стойка для прыжков в высоту	2	
Металлическая планка для прыжков в высоту	1	
<i>Гимнастический инвентарь</i>		
Гимнастическая скамейка	8	
Стенка гимнастическая	6	
Маты гимнастические	13	
Набивные мячи	5	
Скакалка	20	
Перекладина навесная	2	

Козел гимнастический	1	
Конь гимнастический без ручек	1	
Мостик деревянный	2	
Гантели металлические	12	
Тренажер «Антей»	1	
<i>Инвентарь для спортивных игр</i>		
Мяч волейбольный	10	
Мяч баскетбольный	10	
Мяч футбольный	1	
Щит баскетбольный с кольцом	2	
Волейбольная сетка	1	
Насос	2	
Стол для настольного тенниса	2	
Комплект ракеток для настольного тенниса	3	
<i>Лыжный инвентарь</i>		
Лыжи беговые с ботинками, креплениями и палками (пластиковые и полупластиковые)	30	
Лыжероллеры	3	
<i>Туристический инвентарь</i>		
Рюкзак	3	
Спальный мешок	6	
<i>Инвентарь кабинета лечебной гимнастики</i>		
Тренажер Кеттлер «Бодистейлер»	1	
Тренажер Кеттлер «Классик»	1	
Гимнастическая стенка	5	

Скакалки	5	
Велобегунок	1	
Диск «Здоровье»	1	
Дорожка беговая	1	
Обручи	10	
Палки гимнастические	30	
Скамейка гимнастическая		
3. Учебно-наглядные пособия		
Техника бега, прыжка		
Техника игры в баскетбол, волейбол		
Аэробика, шейпинг, каланетика		

**Перечень перевязочных средств и медикаментов
для аптечки спортивного зала**

1. Жгут для остановки кровотечения – 1 шт.
2. Раствор перекиси водорода – 1 шт.
3. Аммиак – 1шт.
4. Зеленка- 1шт.
5. Йод – 1шт.
6. Вата – 1 шт.
7. Бинт – 3 шт.
8. Валидол – 1 шт.

Перечень учебной и методической литературы

1. Медведев Н.К., Сотников Ю.К., Шутер И.И. Легкая атлетика. – 2012
2. Ковань-Петренко Т.Н. Легкая атлетика. – 2012
3. Аникин Н.П. Лыжные гонки. Физкультура и спорт. – 2013
4. Суснов Н.Г. Ручной мяч. Физкультура и спорт. – 2012
5. Амелин А.Н. Современный настольный теннис. – 2013

Перечень электронной учебной и методической литературы

1. Евсеев Ю. И. Физическая культура. – 2014
2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и массаж. – 2013

Перечень рекомендуемых интернет-ресурсов

1. <http://spo.1september.ru/> - газета «Здоровье детей»
2. www.zdd.1september.ru/ - газета «Спорт в школе»
3. www.infosport.ru – Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. Ежеквартальный научно-методический журнал Российской Академии Образования Российской Государственной Академии Физической Культуры
4. www.minsport.gov.ru – Официальный сайт Министерства спорта, туризма и молодежной политики России
5. <http://kzg.narod.ru/> - журнал «Культура здоровой жизни»

Перечень методических разработок по физическому воспитанию

Перечень методических разработок теоретических и практических занятий по физическому воспитанию

1. Волейбол. Методика обучения нападающему удару. Учебное пособие. Составитель В.Н.Краснобай. 2017 г.
2. Комплексы дыхательной гимнастики и упражнений на осанку. Учебное пособие. Составитель В.Н.Краснобай. 2017 г.

Перечень методических разработок внеаудиторных мероприятий по физическому воспитанию

1. Спортивный праздник «А ну-ка, парни!», посвященный Дню защитника Отечества. Составитель В.Н.Краснобай. 2016 г.
2. Спортивно-массовое мероприятие «Веселые старты». Составитель В.Н.Краснобай. 2017 г.