

**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ
К ЭКЗАМЕНУ
по ПМ 04. ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ, ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ
СЕСТРИНСКОГО УХОДА И НАБЛЮДЕНИЯ ЗА ПАЦИЕНТАМИ ПРИ
ЗАБОЛЕВАНИЯХ И (ИЛИ) СОСТОЯНИЯХ**

**МДК.04.01 Общий уход за пациентами
Специальность 34.02.01 Сестринское дело**

Перечень теоретических вопросов:

1. Основные модели сестринского дела.
2. Определение потребности. Классификация фундаментальных потребностей по С.А. Мухиной и И.И. Тарновской.
3. Определение потребности. Потребность пациента в нормальном дыхании.
4. Виды режимов двигательной активности пациента.
5. Определение безопасной больничной среды. Мероприятия безопасной больничной среды.
6. Определение эргономики. Определение биомеханики. Основные правила биомеханики.
7. Определение лечебно-охранительного режима. Элементы лечебно-охранительного режима.
8. Виды положения тела пациента в постели. Эффект Вальсальвы. Постуральный рефлекс.
9. Определение биомеханики. Правила биомеханики в положении сидя, в положении стоя.
10. Методы снижения травм у пациента с нарушением двигательной активности.
11. Санитарно-эпидемиологические требования соблюдения правил личной гигиены пациента.
12. Определение личной гигиены. Общий уход. Специальный уход. Основные принципы ухода.
13. Пролежни (определение). Факторы риска развития пролежней.
14. Пролежни (определение). Стадии, клиническая картина пролежней.
15. Пролежни (определение). Профилактика пролежней.
16. Определение потребности. Потребность пациента в физиологических отправлениях.
17. Определение потребности. Потребность пациента в адекватном питании и питье.
18. Транспортировка пациента в условиях медицинской организации.
19. Определение эргономики. Современные эргономические приспособления в сестринской практике.
20. Лечебное питание. Диеты. Требования к диетам.
21. Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания пациентов.
22. Основные правила лечебного питания.
23. Способы кормления пациента с нарушением двигательной активности и дефицитом самообслуживания.

24. Контроль санитарного состояния тумбочек и холодильников, сроки хранения пищевых продуктов.
25. Виды и цели простейших физиотерапевтических процедур, механизм действия.
26. Показания и противопоказания к применению физиотерапевтических процедур, возможные осложнения.
27. Определение лихорадки. Периоды лихорадки. Характеристика периодов лихорадки.
28. Пульс. Места исследования. Характеристика пульса. Нормальные показатели. Оценка полученных данных.
29. Артериальное давление. Измерение артериального давления. Нормальные показатели. Оценка полученных данных.
30. Исследование дыхания. Патологические виды дыхания. Подсчет ЧДД.

Перечень практических вопросов:

1. Осуществление обработки рук медицинского персонала.
2. Надевание и снятие перчаток.
3. Техника постановки грелки
4. Техника постановки пузыря со льдом.
5. Техника постановки согревающего компресса.
6. Техника постановки горчичников
7. Техника измерения АД
8. Техника исследования пульса
9. Техника исследования дыхания
10. Техника термометрии
11. Осуществить мероприятия по профилактике пролежней.
12. Проведение измерения веса пациента.
13. Проведение измерения роста пациента.
14. Перемещение пациента из положения лежа на спине в положение лежа на боку.
15. Кормление тяжелобольного через рот при помощи ложки и поильника.
16. Уход за промежностью и наружными половыми органами тяжелобольного.
17. Осуществление смены постельного белья тяжелобольному продольным (поперечным) способом.
18. Осуществление смены нательного белья тяжелобольному.
19. Придание пациенту в постели положения Фаулера.
20. Осуществление ухода за кожей и естественными складками тяжелобольного пациента.
21. Мытье головы тяжелобольному.
22. Мытье ног тяжелобольному.
23. Осуществление ухода за полостью рта тяжелобольного в сознании (безсознания).
24. Осуществление ухода за глазами тяжелобольного
25. Осуществление ухода за носовыми ходами тяжелобольного.
26. Осуществление ухода за ушами тяжелобольного.
27. Осуществление ухода за наружными половыми органами тяжелобольного.
28. Осуществление ухода за тяжелобольным при недержании мочи/кала.
29. Подача судна и мочеприёмника тяжелобольному пациенту.
30. Придание пациенту в постели положения Симса.
31. Составить план ухода за пациентом в 1 периоде лихорадки.
32. Составить план ухода за пациентом в 2 периоде лихорадки.
33. Составить план ухода за пациентом в 3 периоде лихорадки.
34. Постановка газоотводной трубки.
35. Постановка очистительной клизмы.