

СМОЛЕНСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Вяземский медицинский колледж имени Е.О. Мухина»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа  
Т.Н. Анискевич  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**План работы студенческого спортивного клуба «Пульс»**

на 2022-2023 учебный год  
на второе полугодие

Вязьма 2022г.

### **Цель работы студенческого спортивного клуба (далее ССК):**

-Вовлечение студентов в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта.

#### **Задачи:**

- Формирование среди студентов ценностей здорового образа жизни, стимулирование создания и реализации инновационных программ и проектов, направленных на пропаганду здорового образа жизни, развитие физкультурно-оздоровительной и спортивной работы;
- Организация и проведение физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятий;
- Участие студентов в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- Проведение работы по физической реабилитации среди студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья и привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- Организация учебно-тренировочного процесса в спортивных секциях колледжа;
- Подготовка предложений в ежегодный план деятельности колледжа, в части развития физической культуры и спорта;
- Ведение учета спортивных достижений образовательной организации.

### **Цель работы студенческого спортивного клуба (далее ССК):**

-Вовлечение студентов в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта.

#### **Задачи:**

- Формирование среди студентов ценностей здорового образа жизни, стимулирование создания и реализации инновационных программ и проектов, направленных на пропаганду здорового образа жизни, развитие физкультурно-оздоровительной и спортивной работы;
- Организация и проведение физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятий;
- Участие студентов в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- Проведение работы по физической реабилитации среди студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья и привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- Организация учебно-тренировочного процесса в спортивных секциях колледжа;
- Подготовка предложений в ежегодный план деятельности колледжа, в части развития физической культуры и спорта;
- Ведение учета спортивных достижений образовательной организации.

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
<b>I. Организационные мероприятия</b>			
1.	Составление плана работы ССК «Пульс» на 2022-2023 уч. г.	январь	А.Н. Макаренков
2.	Организация работы актива ССК «Пульс»	В течение года	Преподаватели
3.	Совершенствование корпоративной культуры ССК «Пульс»: -гимн; -символика; - футболки и др.	В течение года	А.Н. Макаренков Актив ССК «Пульс»

4.	Контроль подготовки информации о проведенных мероприятиях для сайта колледжа	В течение года	А.Н. Макаренков
<b>2. Методическая работа</b>			
1.	Разработка дополнительных образовательных программ секционных занятий	Январь	Преподаватели
2.	Провести беседы на 1 и 2 курса нового набора о спортивной жизни колледжа	Январь	Преподаватели
3.	Провести беседы во всех учебных группах: «Здоровый образ жизни»	В течение года	Преподаватели
4.	Создать информационный стенд о деятельности ССК (Экран проведения соревнований, поздравление победителей и призеров соревнований)	В течение года	Преподаватели
5.	Работа по пропаганде сдачи норм ГТО	В течение года	
<b>3. Физкультурно-оздоровительное направление</b>			
1.	Спортивный праздник ко «Дню защитника Отечества»	Февраль	
2.	Организация и проведение внутриколледжных соревнований по волейболу	Март	
3.	Организация и проведение внутриколледжных соревнований по баскетболу	Апрель	
4.	Организация и проведение внутриколледжных соревнований по настольному теннису	Май	
5.	Провести тестирование по нормам ГТО среди обучающихся 1-2 курсов	В течение года	
<b>4. Спортивно-массовое направление</b>			
1.	Подготовить сборные команды колледжа к участию в соревнованиях: 1. Волейбол; 2. Баскетбол; 3. Настольный теннис.	По графику соревнований	
2.	-Всероссийские лыжные гонки «Лыжня России»;	Февраль	
3.	-Л/атлетическая эстафета посвященная Дню Победы	Май	
4.	-Участвовать в матчевых встречах с командами других учебных заведений по различным видам спорта	В течение года	

Руководитель физвоспитания

А.Н.Макаренков