

СОГБПОУ «Вяземский медицинский колледж имени Е. О. Мухина»

Утверждаю

заместитель директора по учебной работе

СОГБПОУ «Вяземский медицинский

колледж имени Е.О. Мухина»

_____ *Махмур* А.Ш. Махмудова

« 01 » _____ 09 _____ 2025 г

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ПО РАБОТЕ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
«ПУЛЬС»
ЗА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

2025 г

Цели :

-сформировать у студента умение управлять жизненно необходимыми двигательными действиями в различных условиях и вырабатывать потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями, что является необходимым компонентом здорового образа жизни.

-крепкое здоровье, закалка и всесторонняя физическая подготовленность способствуют повышению производительности труда, предупреждают заболевания, повышают творческую активность человека, физически развитые и закаленные люди успешнее справляются со своей профессиональной работой в любых условиях, быстрее овладевают новыми производственными умениями и навыками.

Достижение этой цели предусматривает решение следующих задач:

- создание целостного представления о физической культуре общества и личности, ее роли в личностном, социальном и профессиональном развитии специалиста;
- приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;
- формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;
- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

Требования к знаниям и умениям

- Знать о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.
- Знать основы физической культуры и здорового образа жизни.
- Уметь использовать физкультурно-спортивную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, самоопределения в физической культуре.

№ п.п.	Содержание и формы деятельности	Место проведения	Ответственные	Отметка о выполнении
СЕНТЯБРЬ				
1.	Кросс нации "Кросс Нации - 2023" «Кросс нации» проходит в третью субботу сентября в рамках федерального проекта «Спорт — норма жизни» и выполняет задачи нацпроекта Демография».	всероссийские	Чакрыгина О.А.	
ОКТАБРЬ				
2.	Соревнования по настольному теннису.	колледж	Чакрыгина О.А.	
3.	Турнир по настольному теннису среди учреждений профессионального образования г. Вязьма городской	город	Чакрыгина О.А.	
4.	Всемирный день ходьбы	всероссийские	Чакрыгина О.А.	

НОЯБРЬ

5.	Соревнования по волейболу среди учреждений профессионального образования г. Вязьма	городской	Чакрыгина О.А.	
6.	Соревнования по мас-реслингу	городской	Чакрыгина О.А.	

ДЕКАБРЬ

7.	Соревнования по волейболу среди учреждений профессионального образования г. Вязьма девушки	городской	Чакрыгина О.А.	
----	--	-----------	----------------	--

ЯНВАРЬ - ФЕВРАЛЬ

8.	День студента. Соревнования по мини - футболу среди учреждений профессионального образования г. Вязьма	город	Чакрыгина О.А.	
9.	«Лыжня России»	всероссийские	Чакрыгина О.А.	

10.	Военно-спортивная эстафета Ану-ка Парни вреди юношей, посвященная Дню защитника отечества	колледж	Чакрыгина О.А.	
МАРТ				
11.	Всероссийский физкультурно - спортивный комплекс ГТО	город	Чакрыгина О.А.	
АПРЕЛЬ				
12.	Первенство колледжа по подтягиваниям на высокой перекладине (юноши)	колледж	Чакрыгина О.А.	
МАЙ				
13.	Первенство колледжа по подтягиваниям на низкой перекладине (девушки)	колледж	Чакрыгина О.А.	
ИЮНЬ				
14.	Соревнования на выносливость «ПЛАНКА» среди девушек и юношей студентов колледжа	колледж	Чакрыгина О.А.	

Организация физкультурно-оздоровительной работы в колледже в рамках реализации комплекса «Готов к труду и обороне»

1	Медицинский мониторинг, организация системы медицинского сопровождения обучающихся	В течение учебного года	Руководитель ССК
2	Мониторинг физической подготовки обучающихся	В течение учебного года	Руководитель ССК
3	Проведение тематических мероприятий, лекций, круглых столов на тему здорового образа жизни	В течение учебного года	Руководитель ССК
4	Участие в деятельности рабочей группы по реализации региональной инновационной площадки	В течение учебного года	Руководитель ССК
5	Разработка и реализация проектов для педагогов и родителей по формированию здорового образа жизни	В течение учебного года	Руководитель ССК
6	Проведение разъяснительной работы по регистрации и получения индивидуального номера участника сдачи норм ГТО на Всероссийском интернет портале	В течение учебного года	Руководитель ССК

Руководитель ССК



Чакрыгина О.А.

01.09.2025