

СМОЛЕНСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ВЯЗЕМСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИМЕНИ Е.О. МУХИНА»

**МЕРОПРИЯТИЕ – ПРОВЕДЕНИЕ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

**ДОКЛАД НА ТЕМУ  
«НЕГАТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ ВЕЙПОВ НА ОРГАНИЗМ»**

Дата проведения: «20» октября 2023г

Группа: 31«С», 32 «С», специальность сестринское дело

Докладчик: Загнетова Анастасия- студентка группы 31 «С»

Руководитель: Никитина М.И. – преподаватель терапии

Доклад подготовлен с целью проведения воспитательной работы и формирования нравственных устоев.

Содержание доклада можно использовать для проведения санитарно-просветительной работы в рамках Дня здоровья, Дня борьбы с курением с целью формирования приверженности к ведению здорового образа жизни.

**Цель:**

1. Мотивировать обучающихся к воспитанию отрицательного отношения к курению электронных сигарет.

**Задачи:**

1. Расширить знания обучающихся о негативном влиянии вейп-устройств на организм человека.
2. Убедить в необходимости отказа от использования вейп-устройств и электронных сигарет.

**Форма проведения:** групповая.

**Мотивация**

До появления электронных сигарет и вейпов, распространённость курения среди молодёжи последние 20 лет стала сокращаться, но с 2018г среди взрослых и подростков использование электронных сигарет увеличилось почти вдвое. Позиционирование гаджетов для курения как безопасной замены традиционных сигарет, помогло росту их популярности.

Вейп-системы пагубно влияют на здоровье, но если о никотине мы знаем всё и есть позитивные результаты, так как многие годы уже ведётся

борьба с курением, то популярность электронных сигарет, особенно среди подростков, пока не снижается. Подростки, которые «подсели» на этот продукт используют его чаще, так как ароматизаторы облегчают процесс курения, но при этом повышается нагрузка на организм.

Последствия любого вида и способа курения опасны для здоровья. Дети и подростки находятся в зоне особого риска, так как у них быстро формируется стойкая зависимость.

Только полный отказ от использования вейп-устройств поможет сохранить самое дорогое, что есть у человека – его здоровье.

Законодательное приравнивание вейпов к традиционной табачной продукции, запрет на их использование в общественных местах являются разумными действиями на пути к общественному здоровью.

**Не курите и будьте здоровы!!!**