

СМОЛЕНСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Вяземский медицинский колледж имени Е.О. Мухина»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

**ПМ.01 ПРОВЕДЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ**

**МДК 01.01 Здоровый человек и его окружение**

Специальность 34.02.01. Сестринское дело  
базовой подготовки

г. Вязьма, 2020 год

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор СОГБПОУ  
«Вяземский медицинский колледж  
имени Е.О. Мухина»  
Анискевич Т.Н.  
«31» августа 2020 года



Авторы рабочей программы учебной практики:

Никитина А.В. – преподаватель ПМ.01 Проведение профилактических прививок СОГБПОУ «Вяземский медицинский колледж имени Е.О. Мухина»

Семенова А.М. – преподаватель ПМ.01 Проведение профилактических прививок СОГБПОУ «Вяземский медицинский колледж имени Е.О. Мухина»

Лавренова Н.Д. – преподаватель ПМ.01 Проведение профилактических прививок СОГБПОУ «Вяземский медицинский колледж имени Е.О. Мухина»

Внешний рецензент:

Фролова Н.А., и.о. зам. главного врача ОГБУЗ «Вяземская ЦРБ»

Внутренний рецензент:

Махмудова А.Ш., и. о. зам директора по учебной работе СОГБПОУ «Вяземский медицинский колледж имени Е.О. Мухина»

## СОДЕРЖАНИЕ


1. Пояснительная записка
2. Паспорт рабочей программы учебной практики
  - 2.1. Область применения программы учебной практики
  - 2.2. Место учебной практики в структуре ППССЗ
  - 2.3. Количество часов на освоение программы учебной практики
3. Содержание рабочей программы учебной практики
  - 3.1. Цели учебной практики
  - 3.2. Темы занятий и виды работ, выполняемых в период учебной практики
  - 3.3. Промежуточная аттестация по учебной практике
4. Информационное обеспечение
5. Приложение 1. Форма дневника по учебной практике

## 1. Пояснительная записка

Рабочая программа учебной практики по ПМ.01 Проведение профилактических прививок МДК.01.01 Здоровый человек и его окружение по специальности 34.02.01. Сестринское дело базовой подготовки рассмотрена на заседании


ЦМК специальных дисциплин № 2

Протокол № 1 от «31» августа 2020 г.


Председатель ЦМК специальных дисциплин № 2 Бородина Р.П. 

Одобрена на заседании методического совета СОГБПОУ «Вяземский медицинский колледж имени Е.О. Мухина».

Протокол № 1 от «31» августа 2020 г.

И. о. зам. директора по учебной работе СОГБПОУ «Вяземский медицинский колледж имени Е.О. Мухина» Махмудова А.Ш. 

Согласована с внешним рецензентом:

Фролова Н.А. и.о. зам. главного врача 



Учебная практика направлена на формирование у обучающихся умений, приобретение первоначального практического опыта и реализуется в рамках профессиональных модулей программы подготовки специалистов среднего звена (далее - ППССЗ) по основным видам профессиональной деятельности для последующего освоения ими общих и профессиональных компетенций по избранной специальности.

Учебная практика проводится в рамках профессиональных модулей и реализуется как в несколько периодов, так и рассредоточено, чередуясь с теоретическими занятиями в рамках профессиональных модулей.

Учебная практика обучающихся в СОГБПОУ «Вяземский медицинский колледж имени Е.О. Мухина» проводится в учебных кабинетах, а также в медицинских (аптечных) организациях, с которыми заключены договоры об организации практической подготовки обучающихся.

## **2. Паспорт рабочей программы учебной практики**

### **2.1. Область применения программы учебной практики**

Программа учебной практики по ПМ.01 Проведение профилактических мероприятий МДК 01.01 Здоровый человек и его окружение является частью ППССЗ и разработана в соответствии с ФГОС СПО по специальности 34.02.01. Сестринское дело базовой подготовки.

### **2.2. Место учебной практики в структуре ППССЗ**

Учебная практика по ПМ.01 Проведение профилактических мероприятий МДК 01.01 Здоровый человек и его окружение направлена на приобретение обучающимися первоначального практического опыта и реализуется для последующего освоения ими общих и профессиональных компетенций в рамках ПМ.01 Проведение профилактических мероприятий МДК 01.01 Здоровый человек и его окружение, предусмотренного рабочим учебным планом.

### **2.3. Количество часов на освоение программы учебной практики**

В соответствии с рабочим учебным планом по специальности 34.02.01. Сестринское дело базовой подготовки общее количество часов на освоение программы учебной практики составляет 72 часа, из них:

ПМ.01 Проведение профилактических мероприятий  
МДК 01.01 Здоровый человек и его окружение – 36 ч.

## **3. Содержание рабочей программы учебной практики**

### **3.1. Цели учебной практики**

Целью освоения программы учебной практики является:

**1. Формирование у обучающихся умений, приобретение первоначального практического опыта** по виду профессиональной деятельности ПМ.01 Проведение профилактических мероприятий МДК 01.01 Здоровый человек и его окружение

ПО 1. проведения профилактических мероприятий при осуществлении сестринского ухода .

**2. Формирование общих и профессиональных компетенций** по виду профессиональной деятельности ПМ.01 Проведение профилактических мероприятий МДК 01.01 Здоровый человек и его окружение

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.

ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу, человеку.

ОК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.

ОК 13. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

ПК 1.1. Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения

ПК 1.2. Проводить санитарно-гигиеническое воспитание населения

ПК 1.3. Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний

### 3.2. Темы занятий и виды работ, выполняемых в период учебной практики

Вид профессиональной деятельности	Темы занятий, виды работ и требования к их выполнению	Кол-во часов	Коды формируемых результатов		
			ПО	ПК	ОК
ПМ.01 Проведение профилактических мероприятий МДК.01.01 Здоровый человек и его окружение	<b>МДК 01.01.02 Здоровье детей</b>  <b>Занятие № 1</b> <b>Тема:</b> Внутриутробный период, период новорожденности и грудного возраста <b>Виды работ:</b> Обучение поддержке грудного вскармливания. Выявление основных проблем периода новорожденности. Обучение правилам кормления грудью, уходу за новорожденным. Проведение антропометрических измерений и оценка полученных результатов. Оценка физического развития детей грудного возраста. Выявление проблем, связанных с дефицитом знаний, умений и навыков в области укрепления здоровья. Составление рекомендаций по закаливанию ребенка. Обучение родителей и окружение ребенка правилам и технике кормления детей. Составление примерного меню для ребенка грудного возраста при разных видах вскармливания. Обучение основным гимнастическим комплексам и массажу. Составление рекомендаций по режиму дня, выбору игрушек и игровых занятий для детей грудного возраста. Обучение родителей и	<b>18 ч</b>  6	ПО1.	ПК1.1 - ПК1.3	ОК1- ОК13

	окружения ребенка принципам создания безопасной окружающей среды.				
	<p><b>Занятие № 2</b>  <b>Тема:</b> Периоды дошкольного и дошкольного возраста.  <b>Виды работ:</b>  Проведение антропометрических измерений и оценка полученных результатов. Оценка физического и нервно-психического развития. Выявление проблем, связанных с дефицитом знаний, умений и навыков в области укрепления здоровья. Составление примерного меню, рекомендаций по режиму дня, выбору игрушек, игровых занятий для детей дошкольного и дошкольного возраста. Составление рекомендаций по адаптации в детском дошкольном учреждении. Обучение родителей ребенка и его окружения принципам закаливания, основным гимнастическим комплексам и массажу, применяемым для детей дошкольного и дошкольного возраста.</p>	6	ПО1.	ПК1.1 - ПК1.3	ОК1- ОК13
	<p><b>Занятие № 3</b>  <b>Тема:</b> Периоды младшего и старшего школьного возраста.  <b>Виды работ:</b>  Проведение антропометрических измерений и оценка полученных результатов. Оценка физического и нервно-психического развития. Выявление проблем, связанных с дефицитом знаний, умений и навыков в области укрепления здоровья. Организация питания детей в зависимости от смены обучения, рекомендаций по режиму дня, контроль за организацией занятий. Составление рекомендаций по адаптации в школе. Обучение родителей ребенка и его окружения принципам закаливания, основным гимнастическим комплексам и массажу, применяемым для детей младшего и старшего школьного возраста. Обучение родителей и подростка принципам создания безопасной окружающей среды. Обучение подростка принципам здорового образа жизни.</p>	6	ПО1.	ПК1.1 - ПК1.3	ОК1- ОК13
	<b>МДК 01.01.03 Здоровье мужчин и женщин зрелого возраста</b>	<b>12</b>			
	<p><b>Занятие № 4</b>  <b>Тема:</b> Здоровье семьи  <b>Виды работ:</b>  Выявление основных медико-социальных проблем семьи, определение возможных путей их решения.</p>	6	ПО1.	ПК1.1 - ПК1.3	ОК1- ОК13

	Составление рекомендаций по подготовке к запланированной беременности. Обучение семейной пары правильному использованию некоторых видов контрацепции.				
	<b>Занятие № 5</b> <b>Тема:</b> Период беременности и родов <b>Виды работ:</b> Обучение определению признаков беременности. Определение предполагаемого срока родов. Составление планов родовых патронажей. Составление рекомендаций беременной женщине по режиму дня, питанию; обучение специальным физическим упражнениям. Обучение беременной основным приемам, способствующим уменьшению болевых ощущений во время родов, правильному поведению во время родов.	6	ПО1.	ПК1.1 - ПК1.3	ОК1- ОК13
	<b>МДК 01.01.04 Здоровье лиц пожилого и старческого возраста</b>	<b>6</b>			
	<b>Занятие № 6</b> <b>Тема:</b> Здоровье лиц пожилого и старческого возраста <b>Виды работ:</b> Обучение выявлению проблем, связанных с дефицитом знаний, умений и навыков в области укрепления здоровья, а также возникающих при старении из-за изменения возможности удовлетворять универсальные потребности. Определение способов решения проблем, в том числе медико-социальных, лиц пожилого и старческого возраста. Составление рекомендаций по адекватной физической нагрузке, рациональному режиму дня, обеспечению безопасности окружающей среды для людей пожилого и старческого возраста.	6	ПО1.	ПК1.1 - ПК1.3	ОК1- ОК13
	<b>ИТОГО:</b>	<b>36ч</b>			

### *3.3. Промежуточная аттестация по учебной практике*

Учебная практика завершается дифференцированным зачётом на последнем практическом занятии.

Индекс практики	Форма промежуточной аттестации
УП по ПМ.01 Проведение профилактических мероприятий МДК.01.01 Здоровый человек и его окружение	Дифференцированный зачёт

Результаты практики оцениваются по пятибалльной системе.

Критерии оценки результатов учебной практики прописаны в комплекте контрольно – оценочных средств.



#### **4. Информационное обеспечение обучения**

##### **Основные источники:**

1. Кучма В.Р., Сивочалова О.В. Здоровый человек и его окружение. М. ГЭТАР медиа 2015.
2. Соколова Н.Г. Сестринский уход за здоровым новорождённым, 2017 .

##### **Дополнительные источники:**

1. Волков С.Р., Волкова М.М. Здоровый человек и его окружение: Учебник. – М.: ОАО «Издательство «Медицина», 2005
2. Охрана здоровья детей и подростков / Под ред. Сопиной З.Е.: Уч. пособ. – М. ГЭОТАР-Медиа, 2009.

**ФОРМА ДНЕВНИКА  
учебной практики**

**1 лист**

СОГБПОУ «Вяземский медицинский колледж имени Е.О. Мухина»

**ДНЕВНИК  
учебной практики**

ПМ.01 Проведение профилактических мероприятий  
МДК.01.01 Здоровый человек и его окружение

обучающегося Ф.И.О. \_\_\_\_\_ группы \_\_\_\_\_

Место прохождения практики  
\_\_\_\_\_

Преподаватель ПМ.01 Проведение профилактических мероприятий МДК.01.01 Здоровый человек и его окружение \_\_\_\_\_ (Ф.И.О. преподавателя)

**2 лист и далее на развороте двух листов**

**ЛИСТ ЕЖЕДНЕВНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ**

Дата и место прохождения УП	Содержание и объем выполненной работы	Оценка и подпись преподавателя